



Et si vous deveniez animateur bénévole ?

- ✓ Je suis retraité(e) ou proche de la retraite et je souhaite m'investir dans une activité enrichissante au contact des autres
- ✓ Je suis attiré(e) par l'animation de groupe et j'ai le goût de la transmission
- ✓ Je réside en Isère, en Savoie ou en Haute-Savoie

**Trois cases cochées ?
Félicitations, rejoignez-nous !**

Itinéraires de Santé Rhône-Alpes est une association de prévention et de promotion de la santé qui met en place, en Isère, en Savoie et en Haute-Savoie, des ateliers ludiques et interactifs pour préserver la santé des seniors, quel que soit leur régime de protection sociale.

Si vous choisissez de rejoindre notre réseau de bénévoles, nous vous accompagnerons dans votre mission et vous formerons à l'animation des ateliers mémoire *Pep's Eureka* et aux ateliers *Vitalité*.

Etre bénévole à Itinéraires de santé, c'est...

Rester jeune et dynamique

Développer sa curiosité

Offrir son temps

Donner et recevoir

Faire de belles rencontres

Se faire du bien en faisant du bien aux autres

Transmettre son expérience

Stimuler sa mémoire en stimulant celle des autres

Partager des moments de convivialité

Paroles de ceux qui se sont engagés dans l'aventure

Convaincu ou curieux d'en savoir plus ?
Contactez-nous en appelant le **04 79 62 87 45**
ou en écrivant à contact@itinerairesdesante-ra.fr