

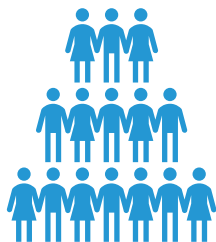
# Evènements partenaires

## Thème 4 : Rester autonome en milieu rural

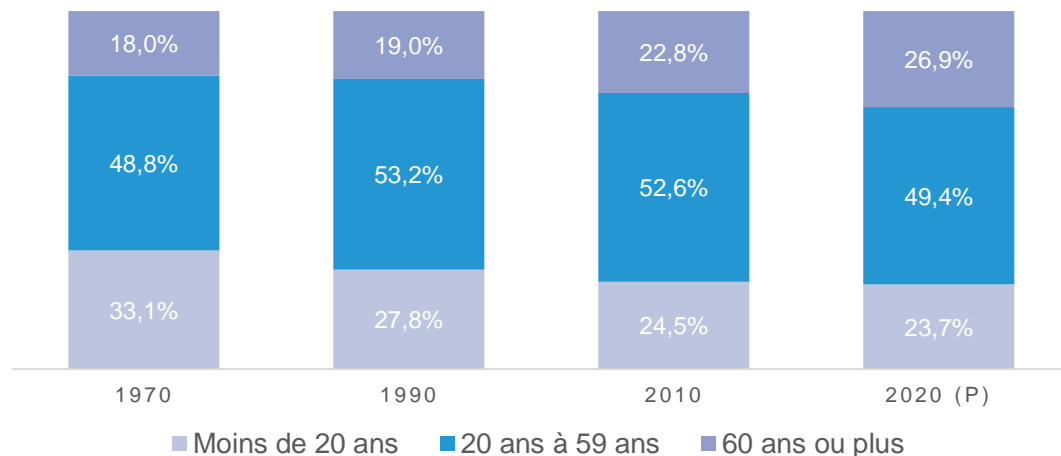


# Une population française vieillissante

## Population par groupes d'âges



**13,6 Millions**  
de personnes  
âgées de  
+ 65 ans



**Enjeu à court terme :**  
adaptation de la société  
au vieillissement



**+2 Millions** de  
personnes âgées  
de 75 à 84 ans  
en 2030

**Enjeu à moyen terme :**  
Accompagnement  
de la perte d'autonomie



Population de + 85  
ans en stagnation  
jusqu'à 2030 puis  
forte augmentation

Facteurs d'accentuation du vieillissement de la  
population rurale :

Allongement  
de la durée  
de vie

Faible  
natalité

Exode rurale

# Pas une mais des vieillesse

« Au XXIème siècle la retraite, c'est le début d'une nouvelle vie » - Rapport interministériel - Luc Broussy

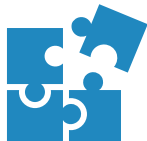


**62,8 ans**

Âge moyen de départ à la retraite



Seuls **9,5%** des +65 ans sont bénéficiaires de l'APA



Enjeu du grand âge **dépasse le prisme sanitaire et social**

## Les trois âges de la vieillesse



### Retraités actifs

- Agés sans être vieux
- Génération pivot aidante de ses parents et qui garde les petits-enfants



### Retraités fragiles et/ou vulnérables

- 1ères fragilités ressenties :
  - déséquilibre
  - fatigue
  - difficultés pour conduire la nuit
  - ...
- Veuvage et solitude



### Retraités en perte d'autonomie

- Besoin d'aide pour la réalisation des actes de la vie quotidienne
- Perte de capacités physiques et/ou cognitives

# Habitat - Logement

## Un attachement au domicile individuel



**85%** des français souhaitent vieillir à domicile (IFOP, 2019)



**75%** des retraités sont propriétaires de leur logement



Le **veuvage** peut entraîner des choix de vie différents

## Des logements pas toujours adaptés au vieillissement

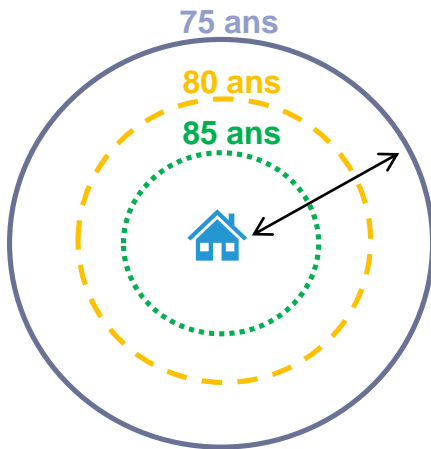


Près de **10 000 personnes** de 65 ans et plus décèdent chaque année d'une chute

Lieu de la chute	%
Chambre	20%
Salon	14%
Parties extérieures	12%
Cuisine	10%
Salle de bain	5,4%
SDB + WC	11,7%

# Territoire de vie

Un territoire de vie qui se réduit avec l'avancée en âge



Vie quotidienne réduite à un **rayon de 500 mètres**



**Proximité des commerces et services** facteur d'intégration et de conservation des liens sociaux

Enjeux d'adaptation du territoire au vieillissement



**Rôle central du Maire** comme architecte de la transition démographique

Approche globale :

Adaptation des logements

Déploiement de mobilités adaptées



Intensification du lien social

Adaptation de l'urbanisme



# Lien social

## Des situations d'isolement... qui s'exacerbent avec l'avancée en âge



**1/3** des personnes âgées de +60ans ne sortent pas tous les jours de chez elles



**68%** des +85 ans n'utilisent jamais internet

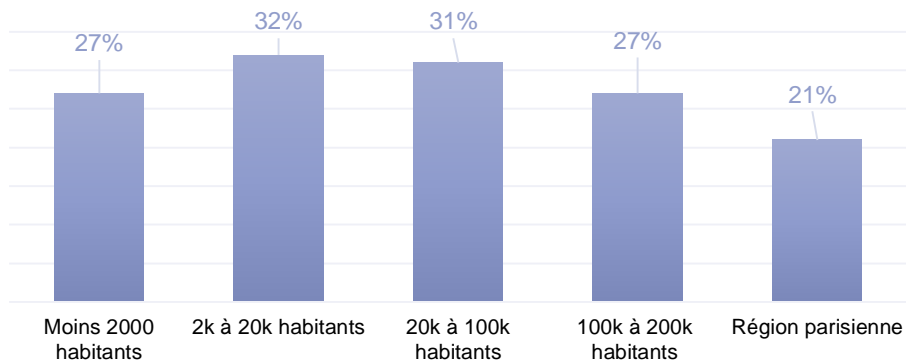


**17%** des +85 ans se sentent seuls tous les jours (contre 7% des 60-64 ans)



Corrélation entre isolement social et **précarité**

## Une crainte de la solitude dépendante du lieu d'habitation



### Impact de l'isolement des personnes âgées:

Risque de déprise et de perte d'autonomie

Risque de dysfonctionnement de l'accompagnement

Non-recours aux droits

# Perte d'autonomie

« Tous les vieux ne seront pas dépendant » Rapport interministériel - Luc Broussy

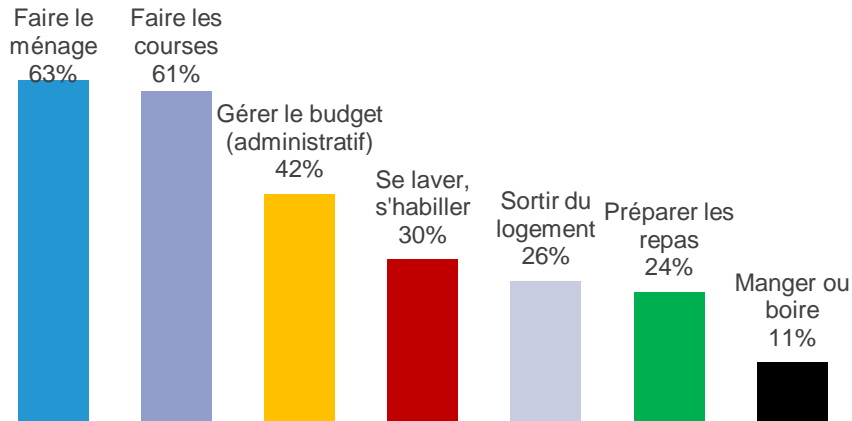


**75%** des personnes âgées de 90 ans vivent à la maison

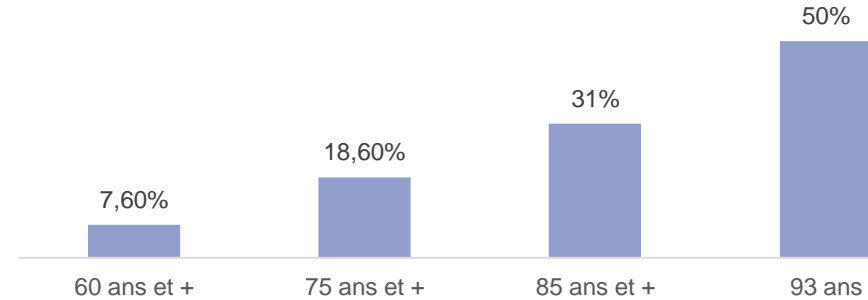


**92%** des montants APA versés sont consacrés à l'aide humaine

## Type d'aide reçue à domicile



## Part des bénéficiaires de l'APA par âge



**85 ans et 9 mois**, c'est l'âge moyen d'entrée en EHPAD



Prix médian d'une chambre seule en EHPAD : **2004€/mois**

# Proches aidants



**11 Millions**  
d'aidants en  
France



**6/10 aidants**  
ne se  
considèrent  
pas comme  
tels



**1 aidant sur 3**  
meurt avant  
son proche  
aidé

## Carte d'identité des aidants



**Sexe :**  
**58 %** sont des femmes



**Activité professionnelle :**  
**62%** sont en activité



**Personne aidée :**  
**79%** sont un membre  
de la famille



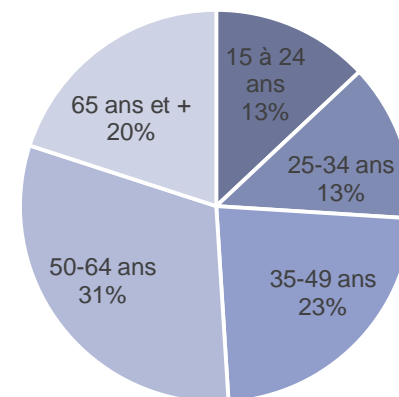
**Difficultés rencontrées**

1. Manque de  
temps

2. Complexité  
des démarches  
administratives

3. Fatigue  
physique

**Age :**





# Zoom sur le département de l'Isère



Indice de  
vieillessement  
de **69,5** (vs  
81,2 en  
France)



**106 135**  
personnes âgées  
de +75 ans (soit  
8,4%)



**24 700**  
bénéficiaires  
de l'APA



**8722 lits**  
**d'EHPAD** (taux  
d'équipement  
de 8,5% vs 10,1%  
en France)



**1890 places** en  
SSIAD (taux  
d'équipement  
1,8% vs 2,0% en  
France)



**41 résidences**  
**autonomie**  
maillent le  
territoires

# Sources

- Broussy Luc - *Rapport interministériel « Nous vieillirons ensemble »* -- mai 2021
- CNSA - *Les chiffres clés de l'aide à l'autonomie* – 2021
- Conseil Départemental de l'Isère - *Chiffres clés* - <https://www.isere.fr/autonomie> (consulté le 06/07/2021)
- Conseil Départemental de Savoie - *Diagnostic gérontologiques territoriaux Département de la Savoie* – décembre 2017
- Conseil Département de Haute-Savoie - *Schéma autonomie 2019-2023*
- CSA / Les petits frères des pauvres - *La solitude et l'isolement chez les personnes de 60 ans et plus* – Septembre 2017
- DREES - *Un senior à domicile sur cinq aidé régulièrement pour les tâches du quotidien* - février 2019
- Etat - <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/> (consulté le 06/07/2021)
- FINESS : <https://www.data.gouv.fr/fr/datasets/finess-extraction-du-fichier-des-etablissements>
- Géo MSA : <https://statistiques.msa.fr/geomsa/> (consulté le 06/07/2021)
- Gucher Catherine- *Vieillissement dans les espaces ruraux en France et « effets de milieu » : enjeux humains et territoriaux des mutations démographiques* – 2014
- Fondation April – *Baromètre des aidants* – 2020
- INSEE – Recensement de la population : <https://www.insee.fr/fr/information/2008354>
- INSEE - *Tableaux de l'économie française* - Édition 2020
- Orcip – *L'âge de l'autonomie* - Baromètre 2016