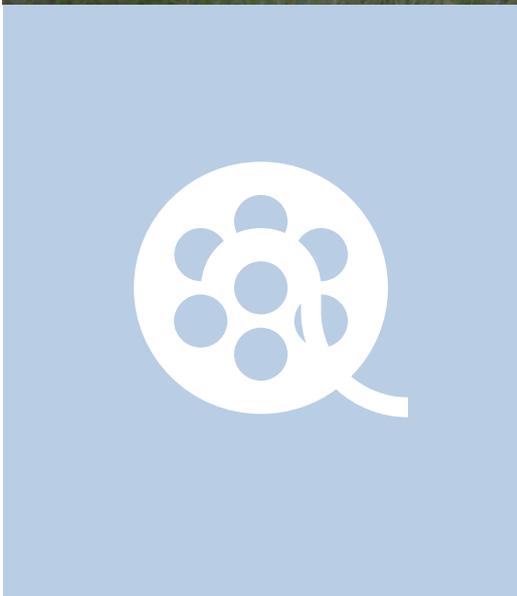
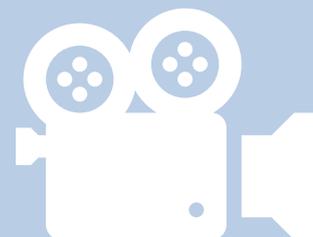


# Dossier de presse



## Deux nouveaux court-métrages Bulle d'air signés David Le Glanic

Caf de Savoie, Répit Bulle d'air & MSA Alpes du Nord

Lundi 22 novembre 2021 • 11h00 • Chambéry (73)





# Sommaire

<b>L'association Répit Bulle d'air.....</b>	<b>04</b>
Une réponse à un besoin repéré par les élus MSA .....	04
10 ans déjà au service des aidants .....	04
<b>Deux nouveaux court-métrages Bulle d'air signés David Le Glanic .....</b>	<b>07</b>
Immersion chez des familles savoyardes avec un enfant en situation de handicap.....	07
Biographie du réalisateur David Le Glanic .....	08
<b>Le partenariat avec la Caf &amp; les aides mobilisables .....</b>	<b>10</b>
<i>La volonté de la Caf de Savoie de faciliter l'accès au répit a ses allocataires .....</i>	<i>10</i>
<i>Aidant'Plus, un guide pour informer et orienter les aidants.....</i>	<i>12</i>

# L'association *Répit Bulle d'air*

***Bulle d'air* propose un service de remplacement et d'accompagnement à domicile, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, destiné aux aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap.**

Aujourd'hui, près de 11 millions de personnes en France se consacrent à un proche malade, handicapé ou dépendant. Ce rôle d'aidant, très souvent assumé par le conjoint ou les enfants, peut avoir des répercussions sur la vie personnelle de l'aidant, sur sa vie sociale, sa carrière, sa santé, etc.

## • **UNE REPONSE A UN BESOIN REPERE PAR LES ELUS MSA**

*Bulle d'air* est un service innovant de répit à domicile ou « *relayage* » créé le 1<sup>er</sup> février 2011 par la MSA Alpes du Nord et ses partenaires - *Génération Mouvement, Mutualia et les associations d'aidants Resa et Aidapi* - afin d'apporter une réponse locale à la problématique d'épuisement des aidants familiaux. Ce besoin a été repéré par les délégués de la MSA. Elus par leurs pairs, ils sont répartis sur l'ensemble du territoire, au plus proche des préoccupations des adhérents. Ils sont ainsi de véritables sentinelles du monde agricole, dont l'une des missions est d'être le relais entre la MSA et ses adhérents.

Les délégués de la MSA Alpes du Nord (Isère, Savoie et Haute-Savoie) sont actuellement au nombre de 376, représentant près de 155 000 adhérents. Ils ont été élus en janvier 2020 pour un mandat de 5 ans. Ils font la singularité et la force de la MSA qui, au-delà d'être un organisme de protection sociale, est un véritable acteur au cœur des territoires.

C'est parmi eux qu'ont été désignés, avec un taux de participation de 82%, les 27 membres du conseil d'administration, issus des trois collèges représentant les trois grandes populations du régime agricole – *les exploitants, les salariés et les employeurs de main d'œuvre* – auxquels s'ajoutent 3 représentants désignés par l'UDAF (union départementale des familles).

Le 11 septembre 2020, le nouveau Conseil d'administration a procédé à la réélection de la Présidente de la MSA Alpes du Nord, Françoise Thévenas et de son 1<sup>er</sup> Vice-Président, Thierry Girard.

Plus d'infos : <https://alpesdunord.msa.fr>

## • **10 ANS DEJA AU SERVICE DES AIDANTS**

Inspiré du concept québécois de « *baluchonnage* », *Bulle d'air* est un spécialiste du répit à domicile en proposant aux personnes qui accompagnent un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap, des interventions à la carte pour qu'elles puissent souffler.

Concrètement, cela se traduit par :

- Une aide au **répit en journée** (à partir de 3 heures consécutives minimum) ;
- Une **garde de nuit** ;
- Un **relayer 24h/24** le temps d'un week-end, d'une semaine ou pendant les vacances de l'aidant.

Sur cet intervalle, un **relayer de confiance**, sélectionné et mandaté par *Bulle d'air*, prend le relais de l'aidant et accompagne son proche, de jour comme de nuit, dans sa vie de tous les jours : compagnie, courses, repas, aide aux gestes quotidiens, sorties...

Plusieurs faits marquants ont jalonné l'histoire de l'association *Répit Bulle d'air*, née en 2011, en Savoie :

- Le démarrage en 2014 du **projet Objectif Bulles**, soutenu par la CNSA (caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) et la CCMSA (caisse centrale de MSA), pour modéliser le concept ;
- L'**essaimage du service à l'échelle nationale**, avec le soutien de la CCMSA et de Laser emploi : depuis 2016, l'association intervient au sein des départements de l'Ain, l'Ardèche et le Rhône. *Bulle d'Air* a désormais un rayonnement national puisque de nouvelles antennes ont été créées en Vendée, dans le Vaucluse, mais aussi dans le Sud-Ouest et le Nord de la France.

Initialement développé pour les aidants accompagnant un proche fragilisé par l'âge, *Bulle d'air* a su s'adapter pour proposer également du répit aux parents avec un enfant en situation de handicap ou de maladie.

Plus d'infos : <https://www.repit-bulledair.fr/>

### **L'association a fêté ses 10 bougies en février 2021**

En février 2021, l'association Répit Bulle d'air Rhône-Alpes a fêté ses 10 ans d'existence et d'accompagnement des aidants.

Depuis le début de l'année, des temps forts, avec des angles à chaque fois différents, sont proposés chaque mois pour faire connaître le service au maximum d'aidants qui n'en n'auraient pas connaissance mais en auraient besoin :

- *Une carte postale des visages de Bulle d'air*

Lorsque l'on devient aidant, on peut parfois être perdu, se sentir dépassé, ne pas savoir vers qui se tourner pour avoir de l'aide, voire ne pas envisager un instant de pouvoir confier son proche à un inconnu sans culpabiliser. Et pourtant, des instants de répit peuvent être bénéfiques aussi bien pour l'aidant que pour la personne aidée. Et si une carte postale, envoyée par un ami, un voisin ou un collègue, à un aidant pouvait lui apporter la bulle d'air dans un quotidien où il s'oublie ? Chacun peut agir à son échelle. C'est le message porté par cette carte postale anniversaire de Bulle d'air, imprimée en 5000 exemplaires, pour être diffusée largement en Rhône-Alpes.

- *Une collection de magnets & de stickers visant à créer une chaîne de solidarité*

400 exemplaires de magnets pour voiture, 400 autres exemplaires pour frigo ainsi que 200 ex de stickers pour toute surface ont été disséminés dans chaque coin de Rhône-Alpes en version rose, vert ou orange. Cela, avec l'appui des administrateurs, des salariés et des relayeurs de l'association Bulle d'air, des délégués bénévoles et des salariés de la MSA ou encore des partenaires engagés pour la santé des aidants.

– *Un dépliant anniversaire destiné aux médecins traitants*

Lorsqu'un aidant est à bout de souffle, angoissé ou stressé face à un quotidien qui lui échappe parfois, il va naturellement voir son médecin généraliste pour lui demander de l'aide. Afin de donner un atout supplémentaire dans la palette des solutions pouvant être proposées par les médecins à un aidant à bout de souffle, Bulle d'air a fait le choix de les sensibiliser plus particulièrement au travers d'un dépliant dédié. Une façon, à long terme, d'avoir des patients en meilleure santé.

– *Un jeu-concours pour faire connaître le site internet de Bulle d'air*

Tout le monde peut devenir un jour aidant : enfant, conjoint, parent, peut se retrouver dans une situation de handicap, de perte d'autonomie ou de maladie. Être aidant, c'est avant tout une belle preuve d'amour et témoigne de la force des liens qui unissent une famille. Néanmoins, les tâches effectuées pour un proche peuvent être lourdes. Parce que le site internet de Bulle d'air peut être une mine d'informations utiles pour eux, un jeu concours a été organisé pour le leur faire connaître.

– *Une signature sonore de Bulle d'air Rhône-Alpes pour garder en tête le droit au répit pour les aidants*

Au début de l'été, synonyme de vacances pour beaucoup ou, à minima, d'une pause pour changer d'air et se reposer. Un réflexe loin d'être si évident pour les aidants pour qui toute absence nécessite une organisation spécifique pour s'assurer qu'une personne pourra continuer à prendre soin de leur proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap, y compris la nuit et le week-end. Et pourtant, faire une pause est essentiel pour préserver la santé des aidants sur le long terme. Pour rappeler aux aidants qu'ils ont eux aussi droit à une pause, des spots de 10 sec top chrono évoquant la mer, la campagne, la détente ou encore la montagne, sur fond musical de la signature sonore de Bulle d'air Rhône-Alpes, étaient à découvrir.

– *Un hymne de Bulle d'air sur le quotidien des aidants*

Prendre soin de son proche fragilisé, quoi de plus naturel ? Tellement naturel que de nombreux aidants familiaux ignorent aujourd'hui qu'ils sont aidants. Pour Bulle d'air Rhône-Alpes, proposer une chanson sur le quotidien des aidants, c'est l'occasion de lancer un hymne en leur honneur mais surtout de permettre aux aidants qui s'ignorent de se reconnaître. En avoir conscience, c'est le premier pas pour découvrir qu'il existe des dispositifs d'accompagnement pouvant les soulager, financièrement ou pour les gestes du quotidien, y compris seulement quelques heures.

– *Les portraits de six femmes à l'écoute des aidants.*

Elles n'ont pas les mêmes chemins de vie, elles ne sont pas de la même génération, elles n'ont pas les mêmes parcours professionnels et elles ont chacune en charge des territoires ou des missions spécifiques. Des différences qui font toute la force et la richesse de l'équipe de l'association Bulle d'air Rhône-Alpes, répartie en Isère, en Savoie, en Haute-Savoie, dans l'Ain et dans la Drôme. Elles ont aussi de nombreux points communs : leur capacité à être à l'écoute, leur envie de comprendre le besoin des familles qu'elles rencontrent et le regard bienveillant qu'elles portent sur les aidants. De belles personnes dont les portraits sont à découvrir sur le site internet de la MSA Alpes du Nord.

Plus d'infos : <https://alpesdunord.msa.fr>

# Deux nouveaux court-métrages Bulle d'air signés David Le Glanic

David Le Glanic est auteur réalisateur depuis 25 ans. Après un premier court-métrage « Une bulle d'air dans le quotidien » en 2014, il signe en 2020 puis en 2021, trois nouveaux court-métrages pour Bulle d'air, dont deux ont été tournés au cœur du quotidien de familles savoyardes.

- **IMMERSION CHEZ DES FAMILLES SAVOYARDES AVEC UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP**

Au travers de ces deux court-métrages, David Le Glanic nous entrouvre quelques tranches de vie du quotidien de Régis et d'Anne-Claire, les parents de Sylvain. Il nous emmène aussi sur les pas de Véronica, la relayeuse Bulle d'air qui prend le relais des parents d'un enfant en situation de handicap afin de leur permettre de souffler un peu.

## « Bulle d'air et nous »

Régis et Anne-Cécile nous livrent leurs vécu, l'attachement profond à leur fils ainsi que les raisons pour lesquelles ils ont fait le choix de Bulle d'air pour prendre des temps de répit. Un répit bienfaiteur aussi bien pour eux que pour leur fils, Sylvain.

Pour accéder au court-métrage : [cliquer ici](#).

## « Véronica, la relayeuse »

« Relayeur », c'est le nom que Bulle d'air donne aux personnes qui prennent le relais des aidants, leur permettant ainsi d'avoir du temps pour eux. Véronica intervient auprès de plusieurs familles, dont celles d'Enzo, d'Ewen et de Sylvain.

Pour accéder au court-métrage : [cliquer ici](#).

## Quelques mots des familles figurants dans les court-métrages

*« Nous avons trouvé les images très belles et les partis-pris de montage donnent un résultat très réaliste, ni édulcoré ni « plombant », qui fait bien passer le message souhaité à notre avis. Les deux films sont très complémentaires, c'est sympa pour nous de découvrir celui sur Véronica avec d'autres familles. Nous espérons que ça permettra à plus de relayeurs et de familles de se saisir du dispositif de répit. »*

Les parents de Sylvain, Régis et Anne-Cécile

*« C'est magnifique ! C'est un message d'espoir pour les enfants handicapés et pour leurs parents »*

La maman d'Enzo, Luisa

## • DAVID LE GLANIC, AUTEUR REALISATEUR DEPUIS 25 ANS

Après des études de réalisation audiovisuelle, il réalise de nombreux **documentaires** pour la télévision, notamment des portraits des grands noms du cinéma : Jeanne Moreau, Patrice Chéreau, Bertrand Tavernier, Claude Chabrol, Costa Gavras, etc. Plus tard il découvre le **court-métrage** et le **film de communication** à travers lesquels il développe son sens esthétique de l'image et de la réalisation, reconnu depuis dans de nombreux festivals internationaux. Aujourd'hui, il alterne entre films de communication et documentaires.

### *Filmographie sélective*

#### **Communication et muséographie**

- « Bulle d'Air et nous » et « Veronica la relayeuse » - Bulle d'Air – MSA - 2021
- Universeine – Le futur Village Olympique JO 2024 - Vinci Immobilier - 2021
- Le concert de poche - Web Série - 2021
- Groupama - Panorama 2020
- La mer dans la peau - Le Vendée Globe 2020
- Une bulle d'air pour Charlotte et Catherine - MSA - 2020
- La Banque Postale Consumer Finance - Tulipes - 2020
- Une chance pour demain - Département Seine et Marne - 2019
- Sur les voix de la mobilité durable - Eiffage Rails - Image In production - 2019
- Les rencontres Groupama - Willcom - 2019
- Ouvrons nos Horizons - Les sables d'Olonnes - AMP Interactive - 2019
- Le Carrousel du Louvre - Le Louvre - AMP Interactive - sélection prix scam 2019 du film de l'année
- Au coeur de mes envies - Saint-Germain-en-Laye - 1616Prod, Trophée Or World Media Festival Hamburg 2018
- La montagne en sursis - MSA - 2018 - sélection festival "Pastoralismes et grands espaces"
- Le Grand Paris - Prix Cannes Corporate Media 2016 – Dauphin d'argent + Best camera, International Corporate Film Showing Tokyo 2016, Fimbacte Paris 2016, World Media Festival Hamburg 2017 - Gold Award + Grand Award, Made In Corporate Deauville 2016, Deauville Green Awards 2017 – meilleure musique, Films & companies - meilleure musique.
- La conquête de l'air - Grands spectacle : Le centenaire de Dassault au Grand Palais à Paris
- Le sens de l'autre - Prix Deauville Green Awards, Webprogram Festival - Le Rotary international
- Le Château de Versailles – Exposition Versailles en 100 chefs d'oeuvres – 2014
- Une bulle d'air dans le quotidien – MSA - 2014
- Les morsures invisibles - Prix du Jury - Meilleur film institutionnel - WebProgram Festival - MSA
- Les trésors de la bibliothèque de l'Assemblée nationale - Dauphin d'Or - Cannes Corporate
- Open de France de tennis – Bnp Paribas – Prix F.I.M.A.C.
- EDF relève le défi – Prix F.I.M.A.C Meilleur film Carte de visite

#### **Documentaires**

- C4 Le chant des possibles - 52' - 2017
- Selection "Festival de Luchon" 2019, Trophée "coup de cœur du jury" - Festival Videoshare La Baule, Trophée d'argent - Deauville Green Awards

- Les trésors de la bibliothèque de l'Assemblée nationale - Dauphin d'Or - Cannes Media tv awards
- Rattrape-moi si tu peux – 52' - 2011 - Planète
- Sexe, Amour et Internet - 52' - La révolution amoureuse - - 2006 - Planète
- Le Roi Léon – 52' - Portrait de Léon Zitrone – 2005 - TMC
- Bertrand Tavernier, Costa Gavras, Marie Gillain, Michel Blanc, Jean-Paul Gautier - 2002
- Jeanne Moreau, Patrice Chéreau, Claude Chabrol, Karin Viard, Jacques Villeret, Mathilde Seigner,
- Philippe Torreton - Série de portraits – 26' Recto-Verso – 2001 Paris Première
- Les Héritiers de Bunuel – 52' - Une histoire du cinéma espagnol - 2000 - Canal + / Cinécinéma

## Fiction

- Si je pleure - 2017 Sélection Festival Ecran Libre - Aigues-Mortes
- Prix Videoshare festival, Trophée Deauville Green Awards, Trophée Cannes
- Corporate Media and TV awards, Grand Prix Com&Médias Ouest
- Ça arrive - Prix spécial du jury au festival « Jemmapes d'or »
- Le souffle du pigeon - avec la voix de Jean-Louis Trintignant

## Presse

- *Le Grand Paris*

[https://www.liberation.fr/france/2016/07/12/le-grand-paris-se-fait-un-film\\_1465745](https://www.liberation.fr/france/2016/07/12/le-grand-paris-se-fait-un-film_1465745)

<http://www.leparisien.fr/seine-saint-denis-93/un-film-poetique-sur-le-grand-paris-13-07-2016-5963185.php#xtor=AD-1481423551&nli=e>

- *Le chant des possibles*

Télérama : "Faites-vous du bien, regardez le documentaire "Le Chant des possibles""

<https://www.telerama.fr/television/exclusif-faites-vous-du-bien,-regardez-le-documentaire-le-chant-despossibles,n5855743.php?fbclid=IwAR2uxYKGPqUSsWUf03UlyOdzM7CcsdIEPIIKr2a9NIJ6jfxZMx5-oBckMKA>

France Inter : "Gros coup de cœur, avec deux C, pour la chorale C4." - Dorothée Barba

<https://www.franceinter.fr/emissions/capture-d-ecrans/capture-d-ecrans-08-octobre-2018>

France Musique : "Un documentaire absolument génial ! "

<https://www.francemusique.fr/emissions/musique-connectee/musique-connectee-du-mercredi-10-octobre-2018-65339>

# Le partenariat avec la Caf & les aides mobilisables

Depuis 2019, la Caf de Savoie a fait le choix de faciliter l'accès au répit à ses allocataires. Grâce au partenariat avec Bulle d'air, de nombreuses familles avec un enfant en situation de handicap, peuvent prendre du temps pour elles, tout comme les parents d'Enzo, de Sylvain ou d'Ewen. Par ailleurs, la MSA a enrichi son guide en ligne « aidant plus » pour accompagner et orienter au plus près les aidants vers les aides mobilisables.

## • LA VOLONTE DE LA CAF DE SAVOIE DE FACILITER L'ACCES AU REPIT A SES ALLOCATAIRES

Le conseil d'administration de la Caf de Savoie porte une attention particulière à l'accès au répit des familles ayant un enfant malade ou handicapé.

C'est pourquoi, depuis 2019, la Caf de Savoie a fait le choix de signer une convention de partenariat avec *Bulle d'air* pour soutenir les parents aidants familiaux en leur permettant d'oser prendre du temps personnel pour conserver un équilibre personnel et familial ainsi que pour maintenir une vie sociale. Cela, en faisant intervenir un « relayeur » à domicile, dont une partie du coût est pris en charge par la Caf de Savoie.

Les bénéficiaires sont les familles allocataires de la Caf, avec enfant à charge, dont l'un des membres du foyer est bénéficiaire de l'AAEH (Allocation d'éducation de l'enfant handicapé), de la PCH (prestation de compensation du handicap) ou de l'AJPP (allocation journalière de présence parentale) et qui sollicitent une prise en charge d'un temps de répit pour les parents.

La Caf de Savoie participe au financement des heures de répit, dans la limite de 200 heures par an et par enfant. Le reste à charge des familles est faible puisqu'il varie de 0,50 euros à 3,50 euros de l'heure, selon le quotient familial du foyer.

Le temps de répit s'entend comme un dispositif permettant de faire face aux démarches de la vie courante et/ou de disposer d'un espace-temps pour des activités de loisirs en dehors du lieu familial. Les activités régulières ainsi que les activités professionnelles sont exclues car le droit au répit s'inscrit par principe dans les interventions ponctuelles.

*Le répit parental n'est pas :*

- Une intervention en urgence
- Un mode de garde régulier
- Une prise en charge éducative
- Une intervention sur des tâches ménagères ou des soins.

### Focus sur l'année 2021

*Chiffres clés*

- Au 30/11/2021, 4000 heures de répit parental ont été réalisées auprès de 40 familles avec un reste à charge moyen par famille de 1,64 euros / heure ;

- En moyenne, Bulle d'air accompagne 23 familles en file active par mois.

#### *Profils des familles accompagnées*

- Parmi elles, il y a 9 mamans « solo » dont 2 en situation de monoparentalité ;
- L'âge moyen des enfants accompagnés est de 10 ans (enfants de 3 à 18 ans) ;
- La majorité des enfants accompagnés sont atteints du trouble du spectre autistique : 5 sont porteurs d'un polyhandicap ; 4 sont porteurs de troubles du comportement significatifs ;

#### *Profil des relayeurs*

- Equipe de 13 relayeurs Caf (dont 2 hommes) en Savoie dont la moyenne d'âge est de 45 ans ;
- Ils disposent tous à minima d'un diplôme – ou équivalence – des carrières médico-sociales, avec 2 ans d'expérience ;
- Leurs profils : 2 éducatrices spécialisées (dont 1 avec formation complémentaire de sport adapté) ; 3 monitrices éducatrices ; 3 aides-soignantes dans divers services (pédiatrie, hématologie, oncologie...) ; 1 diplômée en économie sociale et familiale ; 1 psychologue retraitée de l'éducation nationale (spécialisé dans les troubles du comportement) ; 1 infirmier ;
- Parmi eux, 10 sont en contrats CDI.

#### *Les motifs de recours au répit sont de plus en plus variés*

- La plupart des parents font appel à Bulle d'air pour accéder à des loisirs (cinéma, restaurant, sport...) ce qui s'est accentué dans le contexte de « début de sortie de crise sanitaire » ;
- Certains parents profitent aussi des interventions pour travailler leur projet professionnel ;
- D'autres pour dormir, se reposer, regarder la télévision ;
- D'autres encore pour aller à des RDV médicaux.

### **Un partenariat avec les Caf en Rhône-Alpes**

Bulle d'air a également un partenariat avec la Caf de la Drôme, de l'Isère, de l'Ain et de la Haute-Savoie.

Au total, près de 60 familles sont accompagnées sur l'ensemble de ces départements, avec plus de 5 300 heures réalisées en 2021.

Il est à noter que cela représente environ 10% du nombre d'heures totales de relayage réalisées par Bulle d'air et que les familles Caf représentent environ ¼ des clients de l'association.

Plus d'infos : <http://www.caf.fr/>

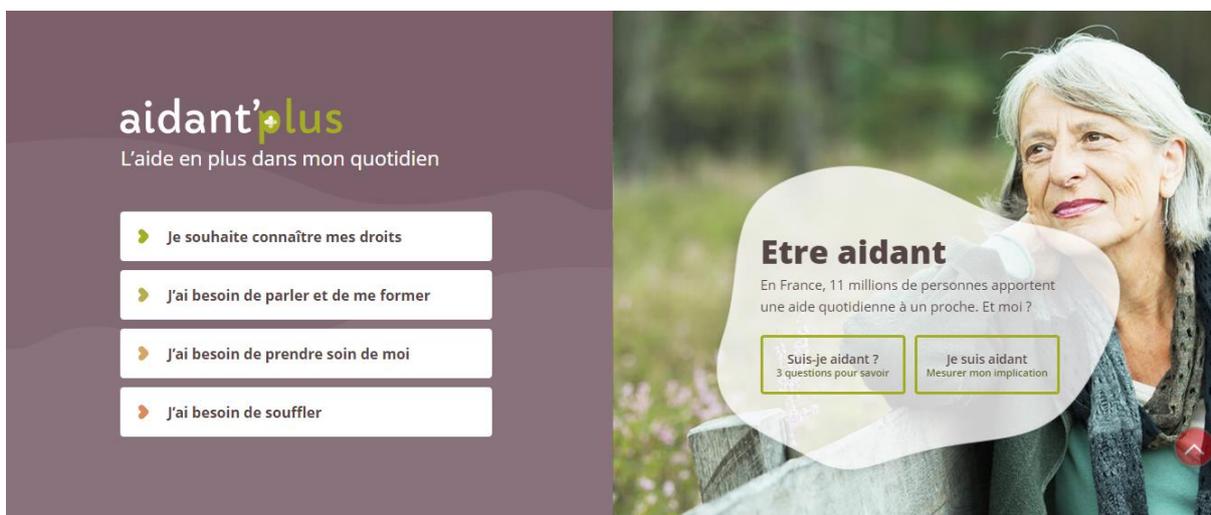
## • LE GUIDE DE REFERENCE AIDANT'PLUS

Ce rôle d'aidant, très souvent assumé par le conjoint ou les enfants, peut avoir des répercussions sur la vie personnelle de l'aidant, sur sa vie sociale, sa carrière, sa santé, etc.



Afin de permettre à tous les aidants familiaux de connaître l'ensemble de leurs droits ainsi que ceux de leurs proches, la MSA a mis à disposition de tous, sur son site internet, un nouveau guide : *aidant'plus*. Cet outil de référence centralise l'ensemble des aides existantes en MSA. Il couvre toutes les thématiques liées au quotidien d'un aidant et de son aidé :

- se reconnaître aidant aujourd'hui ;
- s'informer sur ses droits sociaux ;
- trouver des espaces de partage d'expérience ;
- prendre soin de sa santé ;
- prendre le temps de souffler.



À l'occasion de la journée nationale des aidants du 6 octobre dernier, aidant'plus s'est enrichi d'une nouvelle fonctionnalité : un questionnaire en ligne pour faire le point, en trois questions, sur son statut d'aidant.

Grâce à ce questionnaire destiné à tous, les 11 millions de Français qui soutiennent un proche âgé, dépendant ou en situation de handicap peuvent savoir si cette aide régulière fait d'eux des aidants. Ces questions abordent des points clés de leur vie. Elles

concernent le profil de la personne aidée, la fréquence de l'aide apportée et l'incidence sur le quotidien.

Au-delà de cette nouveauté, par laquelle la MSA souhaite sensibiliser les aidants isolés et ainsi les aider à prendre conscience de leur statut, aidant'plus permet de mesurer son degré d'implication et d'épuisement avec « L'Échelle de l'aidant », un outil inédit développé par la MSA.

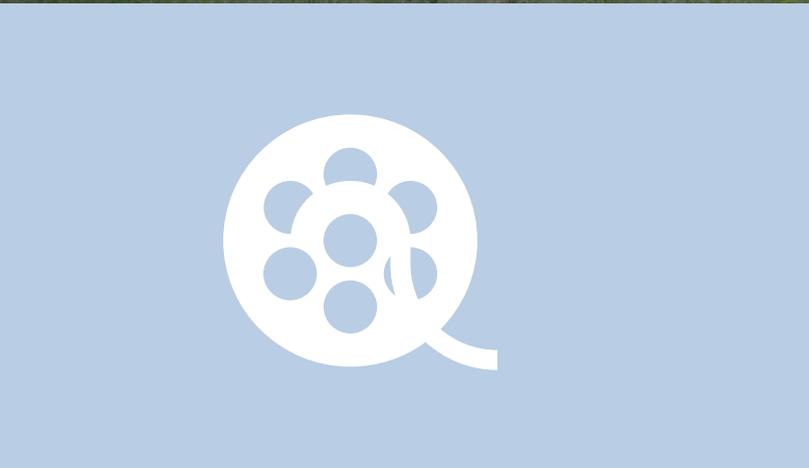
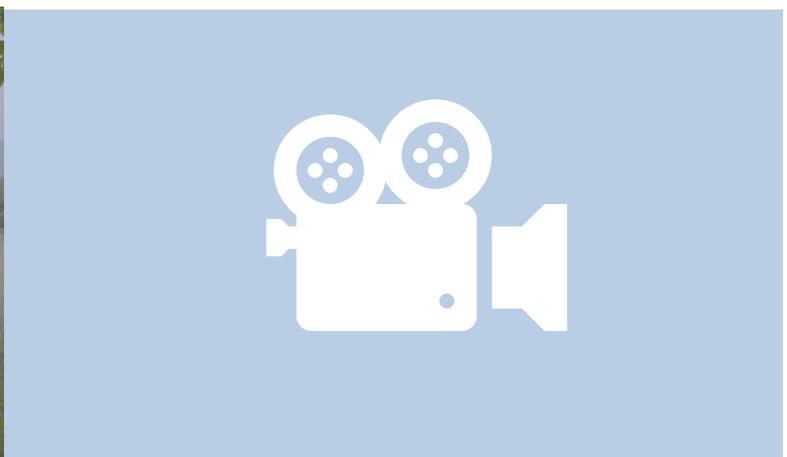
Aidant'plus offre également à tous les assurés, quel que soit leur régime de sécurité sociale, la possibilité d'obtenir des informations sur leurs droits :

- allocation journalière de proche aidant ;
- allocation de présence parentale ;
- arrêt de travail pour accompagner un proche en fin de vie...

Ce guide en ligne regroupe aussi les solutions proposées par la MSA et ses partenaires pour permettre aux aidants de souffler, de se former ou encore de prendre soin d'eux. Parmi ces services, sont proposés :

- des temps d'échanges et de formation ouverts à tous, pour les aider à poursuivre leur rôle le plus sereinement possible ;
- des aides de l'AVMA pour partir en vacances selon ses envies et ses besoins ;
- des solutions d'accueil temporaire : en Marpa par exemple ;
- un parcours santé de l'aidant, gratuit, pour faire le point sur sa santé...

Plus d'infos : <https://www.msa.fr/lfy/aidant-plus>



# Contact presse

Samlane Vongprasith  
Responsable Communication MSA Alpes du Nord  
04 79 62 87 06 • 07 61 81 04 41  
communication@alpesdunord.msa.fr

Site internet : [alpesdunord.msa.fr](http://alpesdunord.msa.fr)  
Twitter : @msa\_adn

