



vous guider

La MSA Alpes du Nord vous accompagne

► Service Santé sécurité au travail

Adaptation du poste de travail, exposition aux poussières ou au gaz

Contact : secretariatsst.blf@alpesdunord.msa.fr

► Service Contrôle médical

Arrêt de travail prolongé, prise en charge à 100 %, maladie professionnelle, invalidité...

Votre médecin généraliste interroge le médecin conseil.

Contact : 04 79 62 87 09

► Service Action sanitaire et sociale

Difficultés personnelles, familiales ou financières
Secrétariat des travailleurs sociaux

Contact :

Savoie et Haute-Savoie : 04 79 62 89 21

Isère : 04 76 88 76 20

730323 AE maladies respiratoires - Conception MSA Alpes du Nord - © MSA Alpes du Nord - Stocklib

Et si j'avais une maladie respiratoire ?



L'essentiel & plus encore



L'essentiel & plus encore

Au moins 2 signes : je consulte

Je tousse,
je crache



Je m'essouffle,
j'ai réduit mes activités
ou mes efforts



J'ai une respiration
sifflante, je m'étouffe
la nuit



Je suis fatigué,
j'ai maigri



J'ai de la fièvre,
des courbatures



J'ai des allergies



D'autant plus si :

Je suis exposé
aux poussières, aux gaz...



Je travaille dans l'agriculture



Des maladies graves et invalidantes

Asthme, allergie, bronchite chronique, poumon du fermier, ces maladies peuvent être graves et invalidantes.

- Un dépistage et un traitement précoce permettent de guérir ou de stabiliser la maladie
→ je consulte mon médecin généraliste ou un pneumologue
- J'ai des difficultés dans mon travail
→ j'en parle à mon médecin du travail
- Je veux en savoir plus, mon médecin ne connaît pas les maladies respiratoires liées à la profession agricole
→ je contacte REPRAN (Réseau Pathologies Respiratoires Agricoles National) 07 86 71 70 18 ou sur repranfranche-comte.msa.fr

Gardons les bons réflexes !

J'arrête ou je
diminue ma
consommation
de tabac

Je suis vigilant
j'évite de m'exposer
à la pollution
environnementale

J'aère régulièrement
les locaux
professionnels et mon
domicile

Je prends
correctement
mon traitement

Je me vaccine.
Je suis un
programme
d'éducation
thérapeutique
et/ou de
réadaptation
à l'effort

Je fais de
l'activité
physique

J'adapte mon
activité
professionnelle

J'évite ou je limite
l'exposition aux
poussières et aux gaz.
Je porte un équipement
et un masque adapté