

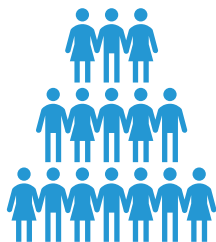
Evènements partenaires

Thème 4 : Rester autonome en milieu rural

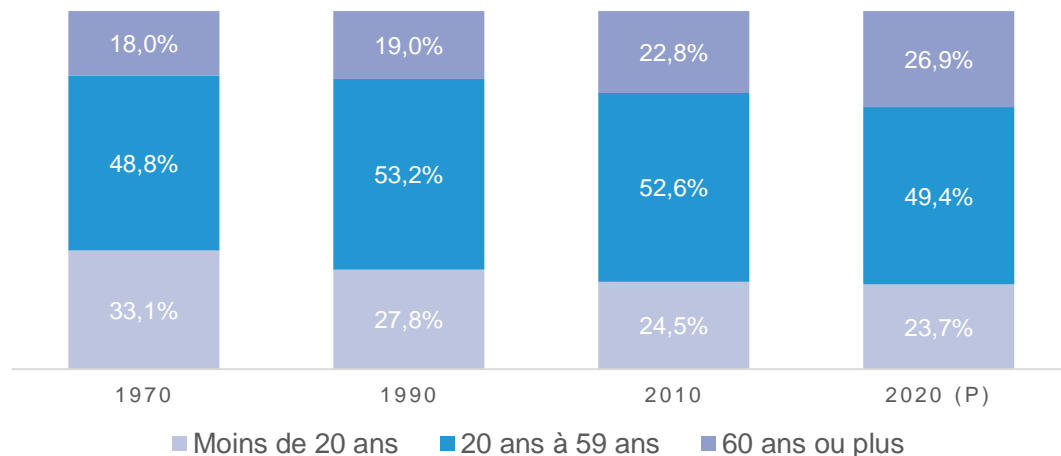


Une population française vieillissante

Population par groupes d'âges



13,6 Millions
de personnes
âgées de
+ 65 ans



Enjeu à court terme :
adaptation de la société
au vieillissement



+2 Millions de
personnes âgées
de 75 à 84 ans
en 2030

Enjeu à moyen terme :
Accompagnement
de la perte d'autonomie



Population de + 85
ans en stagnation
jusqu'à 2030 puis
forte augmentation

Facteurs d'accentuation du vieillissement de la
population rurale :

Allongement
de la durée
de vie

Faible
natalité

Exode rurale

Pas une mais des vieillesse

« Au XXIème siècle la retraite, c'est le début d'une nouvelle vie » - Rapport interministériel - Luc Broussy



62,8 ans
Âge moyen de
départ à la
retraite



Seuls **9,5%**
des +65 ans
sont
bénéficiaires de
l'APA



Enjeu du grand
âge **dépasse le**
prisme
sanitaire et
social

Les trois âges de la vieillesse



Retraités actifs

- Agés sans être vieux
- Génération pivot aidante de ses parents et qui garde les petits-enfants



Retraités fragiles et/ou vulnérables

- 1ères fragilités ressenties :
 - déséquilibre
 - fatigue
 - difficultés pour conduire la nuit
 - ...
- Veuvage et solitude



Retraités en perte d'autonomie

- Besoin d'aide pour la réalisation des actes de la vie quotidienne
- Perte de capacités physiques et/ou cognitives

Habitat - Logement

Un attachement au domicile individuel



85% des français souhaitent vieillir à domicile (IFOP, 2019)



75% des retraités sont propriétaires de leur logement



Le **veuvage** peut entraîner des choix de vie différents

Des logements pas toujours adaptés au vieillissement

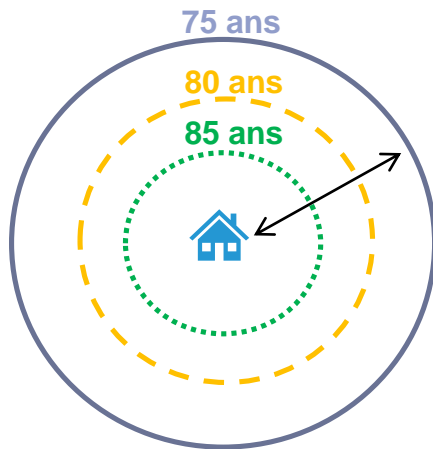


Près de **10 000 personnes** de 65 ans et plus décèdent chaque année d'une chute

Lieu de la chute	%
Chambre	20%
Salon	14%
Parties extérieures	12%
Cuisine	10%
Salle de bain	5,4%
SDB + WC	11,7%

Territoire de vie

Un territoire de vie qui se réduit avec l'avancée en âge



Vie quotidienne réduite à un **rayon de 500 mètres**



Proximité des commerces et services facteur d'intégration et de conservation des liens sociaux

Enjeux d'adaptation du territoire au vieillissement



Rôle central du Maire comme architecte de la transition démographique

Approche globale :

Adaptation des logements

Déploiement de mobilités adaptées



Intensification du lien social

Adaptation de l'urbanisme



Lien social

Des situations d'isolement... qui s'exacerbent avec l'avancée en âge



1/3 des personnes âgées de +60ans ne sortent pas tous les jours de chez elles



68% des +85 ans n'utilisent jamais internet

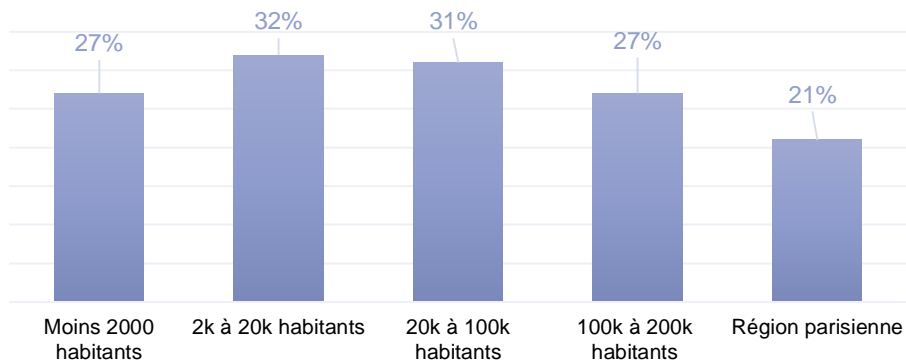


17% des +85 ans se sentent seuls tous les jours (contre 7% des 60-64 ans)



Corrélation entre isolement social et **précarité**

Une crainte de la solitude dépendante du lieu d'habitation



Impact de l'isolement des personnes âgées:

Risque de déprise et de perte d'autonomie

Risque de dysfonctionnement de l'accompagnement

Non-recours aux droits

Perte d'autonomie

« Tous les vieux ne seront pas dépendant » Rapport interministériel - Luc Broussy

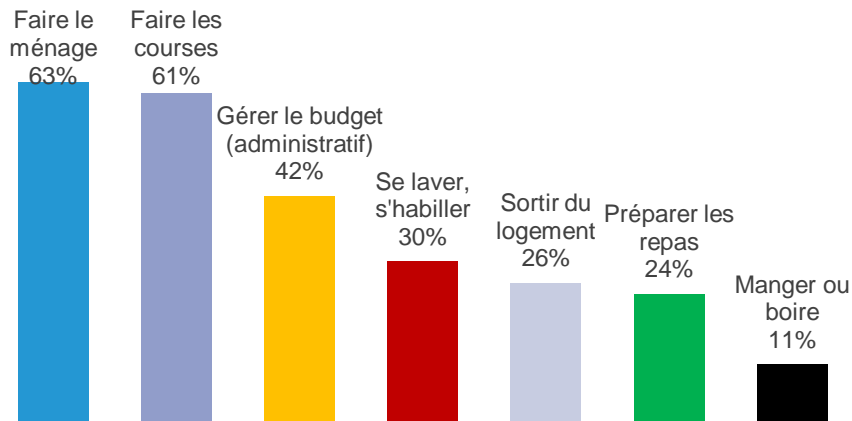


75% des personnes âgées de 90 ans vivent à la maison

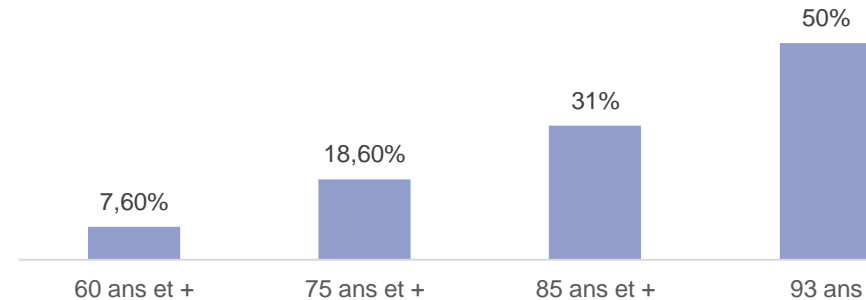


92% des montants APA versés sont consacrés à l'aide humaine

Type d'aide reçue à domicile



Part des bénéficiaires de l'APA par âge



85 ans et 9 mois, c'est l'âge moyen d'entrée en EHPAD



Prix médian d'une chambre seule en EHPAD : **2004€/mois**

Proches aidants



11 Millions
d'aidants en
France



6/10 aidants
ne se
considèrent
pas comme
tels



1 aidant sur 3
meurt avant
son proche
aidé

Carte d'identité des aidants



Sexe :
58 % sont des femmes



Activité professionnelle :
62% sont en activité



Personne aidée :
79% sont un membre
de la famille



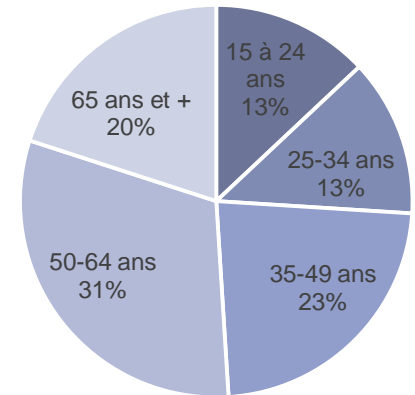
Difficultés rencontrées

1. Manque de
temps

2. Complexité
des démarches
administratives

3. Fatigue
physique

Age :



Zoom sur le département de Savoie



Indice de
vieillessement
de **85,5** (vs
81,2 en
France)



41 588
personnes âgées
de +75 ans (soit
9,6%)



236
bénéficiaires
de l'APA pour
1000 habitants
âgés de 75 et +



3897 lits
d'EHPAD (taux
d'équipement de
9,7 % vs 10,1% en
France)



959 places en
SSIAD (taux
d'équipement
2,4% vs 2,0% en
France)



17 résidences
autonomie
maillent le
territoires

Sources

- Broussy Luc - *Rapport interministériel « Nous vieillirons ensemble »* -- mai 2021
- CNSA - *Les chiffres clés de l'aide à l'autonomie* – 2021
- Conseil Départemental de l'Isère - *Chiffres clés* - <https://www.isere.fr/autonomie> (consulté le 06/07/2021)
- Conseil Départemental de Savoie - *Diagnostic gérontologiques territoriaux Département de la Savoie* – décembre 2017
- Conseil Département de Haute-Savoie - *Schéma autonomie 2019-2023*
- CSA / Les petits frères des pauvres - *La solitude et l'isolement chez les personnes de 60 ans et plus* – Septembre 2017
- DREES - *Un senior à domicile sur cinq aidé régulièrement pour les tâches du quotidien* - février 2019
- Etat - <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/> (consulté le 06/07/2021)
- FINESS : <https://www.data.gouv.fr/fr/datasets/finess-extraction-du-fichier-des-etablissements>
- Géo MSA : <https://statistiques.msa.fr/geomsa/> (consulté le 06/07/2021)
- Gucher Catherine- *Vieillissement dans les espaces ruraux en France et « effets de milieu » : enjeux humains et territoriaux des mutations démographiques* – 2014
- Fondation April – *Baromètre des aidants* – 2020
- INSEE – Recensement de la population : <https://www.insee.fr/fr/information/2008354>
- INSEE - *Tableaux de l'économie française* - Édition 2020
- Orcip – *L'âge de l'autonomie* - Baromètre 2016