



## Communiqué de presse

# L'association d'aide aux proches aidants « Bulle d'air » fête ses 10 ans

Chambéry, le 22 février 2021

**En février 2021, Bulle d'air, un service proposé par la MSA, la sécurité sociale agricole, souffle ses 10 bougies. 10 ans au service des proches aidants et de leurs familles, quel que soit leur régime de protection sociale. Pour marquer cet anniversaire, les administrateurs et les équipes de Bulle d'air ont décidé de proposer « 10 temps forts pour les 10 ans de Bulle d'air », à découvrir tout au long de 2021.**

*Bulle d'air* est un service innovant de répit à domicile ou « relayage » créé en février 2011 par la MSA, organisme de sécurité sociale agricole, et ses partenaires - *Génération Mouvement, Mutualia et les associations d'aidants Resa et Aidapi* - afin d'apporter une réponse locale à la problématique d'épuisement des aidants familiaux. Inspiré du concept québécois de « baluchonnage », *Bulle d'air* est un spécialiste du répit à domicile en proposant aux personnes qui accompagnent un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap, des interventions à la carte pour qu'elles puissent souffler. Initialement développé pour les aidants accompagnant un proche fragilisé par l'âge, *Bulle d'air* a su s'adapter pour proposer également du répit aux parents avec un enfant en situation de handicap ou de maladie.

### **10 temps forts pour les 10 ans de Bulle d'air**

10 ans déjà que les équipes et les élus de *Bulle d'air* se mobilisent pour permettre aux proches aidants de souffler quelques heures, quelques nuits et même plusieurs jours. Né en Savoie, ce service a été ensuite essaimé dans de nombreux territoires en France, avec le soutien de la CCMSA (caisse centrale de MSA) et de Laser emploi : l'Ain, l'Ardèche, le Rhône, la Vendée, le Vaucluse mais aussi dans le Sud-Ouest et le Nord de la France. Et d'autres territoires se lancent encore dans l'aventure en 2021. Parce que l'association ne compte pas s'arrêter là, les administrateurs et les équipes de *Bulle d'air* ont vu les choses en grand en Rhône-Alpes pour ce 10<sup>ème</sup> anniversaire. Que ce soit au travers d'objets collectifs, de visages marquants, de rendez-vous sur la toile ou en musique, il y aura une surprise à découvrir chaque mois à compter de mars.

### **Temps fort n°1 : les visages de Bulle d'air à l'honneur**

La raison d'être de l'association étant l'humain, c'est naturellement avec la thématique « *Visages marquants* » que le top départ des « *10 temps forts pour les 10 ans de Bulle d'air* » sera donné le mois prochain. La part belle sera faite aux femmes et aux hommes qui font vivre l'association, chacune et chacun à leur échelle. Des visages et des voix rassurantes pour les familles qui découvrent le service pour la première fois, des oreilles attentives et à l'écoute de la détresse de certains proches aidants qui n'osent pas s'octroyer quelques moments de répit pour souffler ou encore des épaules sur lesquelles les aidants peuvent se reposer pour trouver des solutions adaptées et personnalisées à leur situation. Hâte de faire leur connaissance ? Rendez-vous en mars !

Pour en savoir plus sur Bulle d'air : <https://www.repit-bulledair.fr/>

### **Contact presse :**

Samlane Vongprasith - Responsable Communication - MSA Alpes du Nord  
04 79 62 87 06 – 07 61 81 04 41 – [communication@alpesdunord.msa.fr](mailto:communication@alpesdunord.msa.fr)